

Sturztraining - Stürzen will gelernt sein



"Nach meinem ersten Sturz erklärte mir der Reitlehrer, dass ein guter Reiter mindestens 100 Mal stürzt" – so Anika. Und da hat er nicht ganz unrecht...

Wenn man reitet, macht es auch Sinn, das Stürzen zu lernen. Um Unfälle und Verletzungen bestmöglich zu verhindern, muss auch im Sturz, resp. beim Abrollen, eine gewisse Routine vorhanden sein. Durch das Verinnerlichen und Automatisieren der richtigen Bewegungsabläufe ist man für den Ernstfall gewappnet.

Das Sturztraining macht vor allem dann Sinn, wenn die Bewegungsabläufe regelmässig wiederholt und somit gefestigt werden.

Wir wollen nun periodisch die Gelegenheit bieten, das Stürzen zu lernen, und zwar ohne Risikofaktor Pferd oder Situationen, die zu eskalieren drohen, sondern in aller Ruhe und gut aufgewärmt.

Für wen: Alle Reiter, egal welchen Alters und welcher Reitweise.

Kursdaten und Zeitrahmen:

- 25.10./1.11./22.11./13.12.2020/3.1. und der 24.1.2020
- jeweils von 9:30 bis 11 Uhr

Bei zu wenig Anmeldungen behalten wir uns vor, die Veranstaltung abzusagen.

Kosten: Fr. 15.- pro Teilnahme.

Es besteht die Möglichkeit eine Serie von 5 Teilnahmen zu lösen, wobei nur 4 Teilnahmen bezahlt werden müssen. Die Serie sollte innerhalb eines Jahres bezogen werden.

Bezahlung bar vor Ort oder Einzahlung auf unser Konto:

Karl Ritter, 8460 Marthalen, Züricher Kantonalbank, Konto-Nr: 80-151-4, IBAN: CH41 0070 0110 0049 3436 0

Anmeldungen an: pferde@radhof.ch oder 077 482 58 80

Anmeldungen bis 48h vorher möglich